

え!?

これが私の泳ぎ!?

成人  
スイミング  
スクールに

# スマートスイミング レッスン導入!

※スマートスイミングレッスンとは…

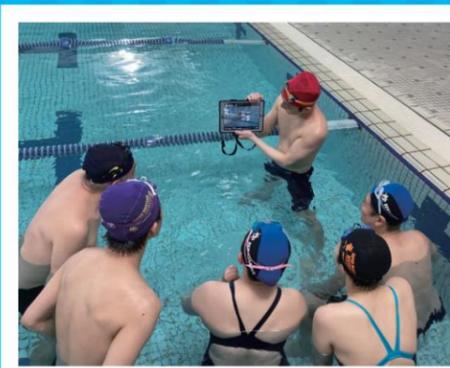
スマートスイミングシステムを活用したレッスンのことです。

プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像をタブレットで再生、その場で動画を確認することができます。

## レッスンの ポイント

1

お手本動画を確認し、泳ぎのイメージを高めます。



2

レッスン内で、ご自身の泳ぐ姿を撮影



4

上達を実感できるから、楽しくきれいに泳げるようになります!



3

撮影した動画はすぐ見るができます!お手本動画を参考にして課題や成果を確認します。



フィットネス  
クラブ会員を  
続けながら…なら  
毎月2,200円

割引

## 成人スイミングスクール



ルネサンスのスイミングスクールは、担当コーチが個々のレベルを把握し、上達ポイントを適切にアドバイス。一人ひとりの泳力に合わせて、水慣れから段階的に指導いたしますので、安心してお楽しみいただけます。

会費

7,150

(税込)  
円/月

### ■ 開講 スケジュール

月曜日 11:15～12:15

火曜日 11:05～12:05  
20:00～21:00

水曜日 11:15～12:15

木曜日 11:15～12:15  
20:00～21:00

日曜日 17:00～18:00

他の会員プランと重複受講の場合、2,200円(月税込)割引となります。